



RESTONS UNIS !

Rdv et applications pour rester unis



Voici une liste d'initiatives pour rester unis, veiller les uns sur les autres, se rapprocher de Dieu durant cette période de confinement :

- 1. Prier et célébrer en communion avec des chrétiens
- 2. Approfondir sa foi et décrypter la Bible
- 3. S'éveiller à l'intériorité et à l'écoute de son corps

1 Prier et célébrer en communion avec des chrétiens

NEUVAINE DE SOLIDARITÉ



La prière est un don et même une force en cas de crise. Pour nous encourager à lutter contre le virus qui frappe le monde, pour soutenir ceux qui sont touchés directement ou indirectement par le coronavirus, nous, les religieux dominicains vous invitons à vous unir autour d'une neuvaine.

<https://priere.retraitedanslaville.org/neuvaine-solidarite-coronavirus/>

PRIÈRE QUOTIDIENNE EN COMMUNION AVEC DES CHRÉTIENS

L'application de la communauté de l'Emmanuel pour prier simplement, 10 à 15 mn par jour.



LIRE

Chaque jour retrouvez la Parole de Dieu dans les textes de la liturgie

MÉDITER

Un commentaire pour aider à méditer la Parole de Dieu

CHANTER

Un chant à écouter avec les paroles pour chanter

<https://app.decouvrir-dieu.com/>

Devant les mesures de confinement dans différents pays, à Taizé nous voudrions exprimer notre solidarité spirituelle avec tous ceux qui sont dans la solitude. A partir de lundi soir 16 mars, à 20h30 (heure Europe centrale, CET UTC+1), une prière avec un petit groupe de frères sera diffusée en direct depuis la communauté.

En +, chaque soir à 20h30, l'antenne nationale et le site de RCF diffusent la prière avec, pendant le temps de silence, une méditation donnée par un frère.

https://www.taize.fr/fr_article27534.html





Prier avec Taizé au quotidien grâce à leur site :

https://www.taize.fr/fr_rubrique48.html

Plusieurs fois par jour, les religieuses et religieux, les consacrées et les prêtres sont invités à dire la prière du temps présent. Celle-ci puise abondamment dans les psaumes.

Voici un site / une application qui vous permettra de prier avec eux où que vous soyez et quand vous le pouvez.

<https://www.aelf.org/>



L'office des Laudes à 7h40 et du Milieu du jour à 12h, en direct ou replay avec la communauté des Fraternités monastiques de Jérusalem depuis l'église Saint-Gervais-Saint-Protais à Paris.

<https://www.ktotv.com/>

PRIÈRE AVEC MARIE



Le chapelet traditionnel de Lourdes pour partager nos joies et nos souffrances à Dieu, par l'intermédiaire de la Marie.

<https://www.ktotv.com/emissions/chapelet-a-lourdes>

MESSES DU DIMANCHE ET ÉCLAIRAGE DES TEXTES



Le dimanche, la messe de 18h30 depuis l'église Saint-Germain-l'Auxerrois est maintenue. En direct ou replay.

<https://www.ktotv.com/>

MESSES ET OFFICES DE SEMAINE



Du lundi au samedi, une messe à 18h15, depuis l'église Saint-Germain-l'Auxerrois, grâce au recteur archiprêtre et aux chapelains de Notre-Dame de Paris. Cette messe est dans la continuité des Vêpres de 17h45, qui sont maintenues. En direct ou replay.

<https://www.ktotv.com/>



Depuis le mardi 10 mars, la messe du pape François à 7h, depuis la chapelle de la Maison Sainte-Marthe.

<https://www.ktotv.com/>

Approfondir sa foi et décrypter la Bible



Pendant le carême, nourrissez votre faim de Dieu en profitant des Séries de ThéoDom. En 5 mn, un frère dominicain vous explique un point de la foi catholique de façon originale et claire.

<https://www.theodom.org/prier>



La saga de la Bible dans Rcf aide à entrer dans la Bible, à mieux comprendre certains passages difficiles d'abord. Les derniers podcasts sont en ligne sans compte.

<https://podcloud.fr/podcast/la-saga-de-la-bible>



Marie-Noelle Thabut n'a pas son pareil pour commenter les textes du dimanche, les resituer dans leur contexte, expliquer leur sens, faire des liens entre eux, et nourrir notre foi.

Aconsommer sans modération !

<https://www.youtube.com/playlist?list=PL5c8gysZPLlkzad0-9hkVfAlxQOZ5NknE>

S'éveiller à l'intériorité et à l'écoute de son corps

MÉDITATION ET RELAXATION



Pour être serein, calme et l'esprit clair, voici une application reconnue. Petit Bambou propose des méditations de 10 mn par jour.

<https://www.petitbambou.com/fr/>

GESTION DE VOTRE ÉNERGIE



Du yoga 10 mn par jour avec l'application de qualité Gotta joga. Les séances grand débutant sont gratuites et suffisent à établir une pratique simple et régulière. Disponible dans l'Apple Store.

<https://apps.apple.com/fr/app/yoga-avec-gotta-joga/id880583924>



Les 18 mouvements de base du Tai Chi pour démarrer la journée avec une bonne circulation de l'énergie et la tête libre.

<https://www.youtube.com/watch?v=bgfxk6kBbm0>



=> Initiatives adaptées aux **jeunes** et ceux qui le sont restés ;)